

訓子府町認定こども園 わくわく園

2023年05月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 バナナ 【こどもの日行事食】			 5(金)	牛乳 ビスケット
昼食	ごはん 白菜の豆乳みそ汁 さばのりんごソースかけ ブロッコリーの塩こんぶ和え	混ぜこみいなり寿司 たけのことわかめのすまし汁 松風焼き ほうれん草と人参のツナ和え 	【憲法記念日】	【みどりの日】 	【こどもの日】	マーボー豆腐丼 チンゲン菜とハムのスープ ごぼうの和え物
午後	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 豆乳もち				牛乳 じゃこごまおにぎり
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 小松菜と生揚げのみそ汁 豚肉のしょうが焼き いんげんとツナのごまあえ	ごはん かに豆腐汁 さけのコーンフライ ひじきと大豆の煮物	焼きうどん 卵とトマトのスープ バナナババロア	ごはん 切干し大根と南瓜のみそ汁 鶏のから揚げ ほうれん草とちくわのあえもの	ごはん 豆乳コーンスープ たらものムニエル ブロッコリーのチキンサラダ	鶏そぼろ丼 石狩汁 小松菜の煮浸し
午後	牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳 きなこのビスコッティ	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 にんじんブリッツ	牛乳 チーズワッフル
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 パイナップル	牛乳 クッキー
昼食	わかめごはん 白菜と生揚げのみそ汁 鶏つくね(おから入り) ほうれん草のしらすあえ	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ はるさめサラダ	みそラーメン さつま芋のレモン煮 いちごクレープ	ごはん コーン入りわかめスープ 鶏肉のマーメイド焼き 小松菜のサラダ	ごはん ポークビーンズスープ ほっけのカレーフライ 梅ドレッシングサラダ(アスパラ)	豚肉のみそ丼 大根と油揚げのみそ汁 ほうれん草ともやしのごまあえ
午後	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 にんじんおやき	牛乳 ごま入りおとうふパン	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 もちもちポンデケージョ	牛乳 ミルクパン(ブルーベリージャム)
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ		牛乳 りんご	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 芋ときのこのすまし汁 骨まで食べるさんまの煮つけ ブロッコリーと人参の甘煮	親子丼 チンゲン菜の煮浸し風汁 キャベツとわかめの中華和え	トマトクリームスパゲティー あさりと白菜のスープ オレンジ	【春の遠足・お弁当の日】	キッズビビンバ 【誕生会】 わかめと豆腐のスープ パイナップル	カレーライス 小松菜のしらすサラダ バナナ
午後	牛乳 豆乳パンブキンプリン	牛乳 きなこクッキー	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 【ミルククラウン】 ピーチケーキ	牛乳 ごまロール
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ			
昼食	ごはん 野菜のコンソメスープ たらものケチャップあんかけ マカロニサラダ	鶏ひじきごはん 小松菜とはんぺんのすまし汁 肉豆腐 青りんごゼリー	あんかけ焼きそば じゃがいもの中華スープ ヨーグルト			
午後	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 おからレーズンクッキー	牛乳 焼きおにぎり			

【献立表について】

- ① 午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ② 午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)
- ③ 献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満