

訓子府町認定こども園 わくわく園

2024年04月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前				牛乳 いよかん	牛乳 りんご	牛乳 せんべい
昼食	【お弁当の日】	【お弁当の日】	【お弁当の日】	カレーライス ブロッコリーのナムル パイナップル	【入園式】 ごはん かに豆腐汁 さんまのごま焼き ほうれん草とささみの酢和え	豚肉のみそ丼 小松菜とじゃがいものみそ汁 バナナ
午後	調理室の清掃・設備点検のため、ご協力をお願いいたします。			牛乳 豆乳パンプキンプリン	牛乳 コーンマフィン	牛乳 昆布おにぎり
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 デコボン	牛乳 パイナップル	牛乳 りんご	牛乳 ビスケット
昼食	ごはん クラムチャウダー 鶏肉のマーメレード焼き いんげんのごま和え	ごはん 大根と生揚げのみそ汁 さけのコーンクリームかけ にんじんサラダ	親子うどん 大学かぼちゃ いちごクレープ	ハリハリわかめ御飯 白菜とえのきのすまし汁 ぶりのごまみそ焼き 小松菜のしらすサラダ	ごはん キャベツとコーンのスープ 煮込みとうふハンバーグ	豚肉入りチャーハン チンゲン菜と春雨のスープ さつま芋の甘煮
午後	牛乳 りんごケーキ	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 カルピスゼリー(黄桃)	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 スコーン(いちごジャム)	牛乳 じゃこごまおにぎり
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 清見オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 パイナップル	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 南瓜と玉ねぎのみそ汁 たらのもみじ焼き 大根の中華風煮物	鶏ひじきごはん 麩と小松菜のすまし汁 肉豆腐 ヨーグルト	ミートスパゲティ 野菜のコンソメスープ 青りんごゼリー	ごはん 白菜と生揚げのみそ汁 鶏のから揚げ ブロッコリーとちくわのサラダ	ごはん チンゲン菜の豆乳みそ汁 焼きししゃも マカロニサラダ	マーボー豆腐丼 じゃがいもの中華スープ ほうれん草とツナのごま和え
午後	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ピーチケーキ	牛乳 いもようかん	牛乳 おからレーズンクッキー	牛乳 【ミルククラウン】 きなこのビスコッティ	牛乳 にんじんケーキ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 クッキー
昼食	ごはん かぶと油揚げのみそ汁 松風焼き 小松菜のサラダ	ごはん ポークビーンズスープ ほっけフライ キャベツとにんじんの香り漬け	インディアン焼きそば かぼちゃのサラダ ジョア(マスカット)	えびピラフ 【誕生会】 豆乳コーンスープ ブロッコリーの レモンドレッシングサラダ	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ いんげんと鶏ささみのおかかあえ	中華丼 豆腐とわかめのスープ オレンジ
午後	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ハニートースト	牛乳 チーズ蒸しパン
	29(月)	30(火)				
午前		牛乳 バナナ				
昼食	【昭和の日】	【お弁当の日】				
午後		牛乳 三角春巻き(あんバター)				

【献立表について】

- ①午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ②午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)
- ③献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
*1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
*3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満