



## 「食育」がどうしても必要なのか？

### 「ウーバーイーツでいいんじゃない!」

「食育」は、本来は家庭ですることと思っている人が多いと思いますが、現状は大変なことになっています。(全国学校給食研究大会の報告)

カップラーメンとレンジでチンするご飯の夕食。煮炊きしない家庭、好物をバラバラに食べる家庭など、家庭の変化が食生活を変えて

います。現代の食卓の問題として、「和食の柱、『米と汁』の存在感が薄れ、おかずばかり目立つ」、食事は家で作らず外食が増え、郊外には外食チェーン店が建ち並ぶようになりました。コロナで出かけられなくなるとデリバリーが増えました。家族そろってとか、みんなで食卓を囲んで楽しく食事を楽しむことが無くなったことにより、各地に「こども食堂」ができました。これが今の日本の現状です。



「一汁三菜」 ご飯とみそ汁、おかずと香の物で成り立っていた庶民の食は、高度成長を経て急速に崩れました。銘々の皿が大皿盛りに、学校給食の影響でパンに焼き魚と牛乳が並ぶようになり、清涼飲料水のペットボトルが汁わんに取って代わりました。栄養のバランスのとれた「和食」の伝統が消えつつあります。

変わる文化と習慣 (ホテルの朝食バイキング) ~ 中年女性は、ダイエット中なのかトーストとコーヒーだけ。その隣のスレンダーな白人女性が、ごはんのみそ汁、焼き魚、箸を上手に使い、やきのりでご飯を丸めて食べているのです。日本はそういう国になりました。

\*食は健康(頑張り)の源です。「食育」も学校教育で担わなければならないのです。

### ○×▽ 言いにくい内容も伝える ○×▽

園の先生は、「否定的なことは話題にしない」ことを心がけています。保護者には、なるべくいいことを話すようにしています。しかし、言いにくいことを伝えなければならないことがあります。例えば、子どもがケンカをして友だちにけがをさせたり、午睡の際の着替えが遅くなったり、などは、保護者にきちんと伝えおくべき内容です。聞く方もイヤかもしれませんが、先生方はもっとイヤで言葉選びに気を使います。しかし、これも先生の大事な仕事です。気を悪くしないで聞いてください。



### 就学時健康診断

「これは何ですか？」と聞くと、「コーン」と答えました。「それじゃ、リンゴやブドウ、バナナのことは、何と言いますか？」と聞くと「フルーツ」と言いました。「野菜にはどんなものがありますか？」と聞くと「ブロッコリー、ピーマン」と答えました。「わくわくEnglish」の成果が出ていると思いました。全体的な傾向として、図形(斜め線やらせん)を描くことが苦手な子が多くいました。



### 10月16日(月)から 10月20日(金)までの予定

- 16日(月) 防火パレード 9:15 園出発
- 17日(火) 年長児発達支援事業 保育実習生受入れ(きりん組) 17・18日
- 18日(水) 年長児発達支援事業
- 19日(木) 園開放 職員会議 13:30~14:30 3施設合同研修会
- 20日(金) 避難訓練(地震) 育友会文化部給食試食会

「やきいも」では、野菜倶楽部の皆さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。